

TOP 10 ACTIEPUNTEN VOOR EEN INCLUSIEVER, DIVERSER EN VEILIGER SPORTKLIMAAT

- 1 Diversiteit en inclusiviteit nastreven is als een spier die je moet blijven trainen! Het vraagt om constante aandacht.
- 2 Het uitnodigend, divers en veilig maken van het sportklimaat begint aan de basis: in de kleedkamer, tijdens het sporten op het veld, in de zaal of in het bad.
- 3 Wees altijd alert op (subtiele) uitsluiting en (verbaal) geweld vanwege sekse, gender, huidskleur, af- en herkomst, sociale klasse en zo voort.
- 4 Inclusief taalgebruik is van groot belang. Let op hoe je mensen benadert zowel in gesprekken, als in geschreven taal zoals op het inschrijfformulier. Vraag welke persoonlijke voornaamwoorden (pronouns) gewenst zijn: zij- haar-haar; hij -hem-zijn; die-die-diens; zij, hen, hun.
- 5 Neem een slachtoffer serieus. Bespreek een kwestie direct, met groot respect en in vertrouwen. Probeer discriminatie en (verbaal) geweld snel te stoppen.
- 6 Uitwisseling, dialoog en samenwerking op alle mogelijke manieren en in alle lagen bevorderen de constante aandacht voor inclusie en diversiteit. Ga steeds het gesprek aan. Is dat moeilijk, begin eerst in kleine kring bij gelijkgestemden. Zoek eventueel een 'maatje' of zelfs meerderen. Samen sta je sterker.
- 7 Gebruikers van scheldwoorden zoals 'homo' en racistische teksten, dienen direct overal aangepakt te worden. Zeg er wat van.
- 8 Trainers en sportcoaches hebben een belangrijke taak bij het zien van mensen die zich minder bij de groep voegen. Geef trainers een duidelijke rol bij inclusiviteit.
- 9 Besteed aandacht aan inclusie en diversiteit op sportopleidingen, in alle cursussen, in onderzoek, beleidsstukken, advieswerk en subsidieaanvragen, op elk niveau. Dit is van cruciaal belang om het sportklimaat nu en in de toekomst te verbeteren.
- 10 De strikte scheiding tussen mannen en vrouwen is in de recreatieve sport niet (altijd meer) nodig. Praat er over. Denk daarbij ook aan praktische zaken als gemengde teams, kleedkamers en douches.

Voor het uitgebreide verslag van de dag en meer kijk op www.queersport.nl

dag van
QUEER & SPORT
Jezelf zijn in beweging

Sporten en bewegen zijn belangrijk en geeft plezier voor veel mensen.

Maar wat als je je identificeert als homo, bi, lesbisch, non-binair, transgender of intersekse persoon? Wat als je afwijkt van de standaard genderidentiteiten man of vrouw? Een andere culturele achtergrond hebt of er anders dan gemiddeld uitziet? Voel je je dan ook echt welkom op het sportveld, bij de trimbaan, in het zwembad, of in de hal? Ben je als queersporter veilig en word je geaccepteerd? Of zijn we nog lang niet zo ver? Ronduit vernederend zijn de vaak gebruikte scheld- woorden op sportvelden als 'homo' en 'flikker' en de daarmee samenhangende bedreigingen en opmerkingen in en rondom stadions, sportkantines en kleedkamers.

Wat hieraan te doen? Wat zijn de praktische tips voor sporters, verenigingen, bestuurders en beleidsmakers om gedragsverandering te bewerkstelligen?

Om ervaringen te delen, tips uit te wisselen, jubilea te vieren en gezamenlijk actiepunten op te stellen, organiseerden wij de **'Dag van Queer & Sport'** op 18 november 2022 in Amsterdam. We nemen je in deze flyer mee naar de Dag Queer & Sport. Dit is een oproep aan iedereen om de komende vijf jaar (en natuurlijk langer) er alles aan te doen om iedereen, queer of regulier, met plezier te laten sporten en bewegen. Inclusief en veilig. De uitkomsten van het congres zijn tien actiepunten. Kijk voor meer inspiratie en het volledige verslag van de dag op onze website: www.queersport.nl

INCLUSIE IS EEN SPIER DIE JE MOET BLIJVEN TRAINEN





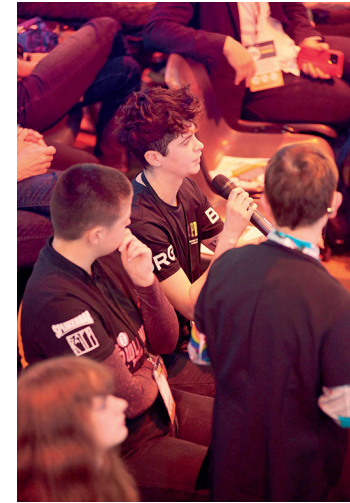
De Dag van Queer & Sport was een bijeenkomst met meer dan honderdwintig enthousiaste deelnemers en legio sprekers en workshopgevers van **inside én outside de queersport**. Met Andrea van Pol in de rol van humorvolle en kritische dagvoorzitter, een spetterende opening van Gay Men's Chorus Manoeuvre, persoonlijk betrokken bijdrages van sprekers als Marijn van Ballegooijen (wethouder Amstelveen), Agnes Elling (onderzoeker Mulier Instituut) Anneke van Zanen (voorzitter NOC*NSF), Rivkah op het Veld (journalist NOS Sport), Jens van der Kerk en Carlo van der Linden (Gemeente Amsterdam), Paul van Dorst (voorzitter Roze Kameraden), Jaylah van Gorkum (oud topsporter atletiek) en vele anderen. En niet alleen sprekers wisselden ervaringen en kennis uit, ook waren er **workshops, debatten**, een demonstratie Krav Maga (zelfverdediging) en diverse inspirerende deelsessies. De afsluiting bestond **uit een terugkoppeling** vanuit verschillende doelgroepen en een bruisende netwerkborrel.

QUEER TOPSPORTERS ZIJN BELANGRIJKE ROLMODELLEN VOOR JONGE MENSEN



De aanleiding voor het congres waren de jubilea van twee queersportverenigingen: Gay Swim Amsterdam (25 jaar) en Sportclub Tijgertje (40 jaar) en het 5 jarig bestaan van het nationale LHBTIQ+ sportplatform Pride and Sports. Samen ontwikkelden we een **inspirerend programma** waarbij verschillende partners betrokken waren. Op de dag keken we terug naar het verleden en het heden. De focus lag vooral op het maken van een **actieplan voor de toekomst**.

Marijn van Ballegooijen (wethouder gemeente Amstelveen, Diversiteit, Emancipatie en Discriminatie) opende het congres. Amstelveen is een **Regenboogstad** en heeft een **Sport-akkoord**. Marijn, vader van een zoontje van drie, die hij opvoedt met zijn man en twee moeders, ziet ook dat er nog een lange weg te gaan is. Want veel reguliere sportclubs kunnen of willen de kwesties waar queermensen mee te maken krijgen niet onder ogen zien. Hij is een optimist en komt ook positieve ontwikkelingen tegen. Marijn geeft de aanwezigen een mooie opdracht mee: 'Als wij vandaag **niet succesvol zijn**, dan is het waarschijnlijk dat mijn zoontje later bij een mislukte pass op het hockeyveld 'wat een gay bal' naar zijn hoofd krijgt geslingerd.'



Tijdens de **Dag van Queer & Sport** en dus ook in deze folder gebruiken we veelvuldig het begrip 'queer'. We doen dat als praktische verzamelnaam en niet als theoretische definitie. Daarbij hebben we voor ogen **alle mensen (inclusief)** die zich, om welke reden dan ook, niet thuisvoelen in de dominante heteroseksuele rolverdelingen in de samenleving. Daarom verenigen zij zich onder andere in een **eigen clubs (exclusief)** om zich welkom, veilig, en plezierig te voelen. Met 'regulier' bedoelen we de gevestigde sportclubs en organisaties waarvan wortels, doelen en cultuur in de brede heteroseksuele samenleving te vinden zijn.

Aan het congres werkten verder ook mee: Gijsbert van Iterson Scholten (wethouder gemeente Alkmaar), Huub Wilbrink (voorzitter voetbalvereniging Zeeburgia, Amsterdam Oost), Irma Duim (KNZB), Kari Anne Bakker (Skate Dance), Maïke van Oyen (Stichting All-in), Marc van der Broek (GayGames Amsterdam 1998), Merida Miller (Project Fearless), Pieter-Jos van Kampen (Urban Sports), Sophie Schers (Transnetwerk Nederland), Thijs de Greeff (oud hockey international), Ward Maakal (De trainer ziet het verschil), Wilfred van Buuren (IHLIA) en vele anderen.

DAAROM VERENIGEN ZIJ ZICH ONDER ANDERE IN EEN EIGEN CLUBS (EXCLUSIEF) OM ZICH WELKOM, VEILIG, EN PLEZIERIG TE VOELEN

TIP: Het boek 'De trainer ziet het verschil' (2022) geeft trainers en coaches ideeën, achtergronden en tips zodat iederéén in de sport zich thuis, gezien en gewaardeerd voelt. Kijk op: <https://www.amsterdam.nl/assistent/>

COLOFON:

© 2023 Gay Swim Amsterdam | Sportclub Tijgertje | Netwerk Pride and Sports

Redactie: Daan Bonnier | Peter Veer (hoofdredactie) | Niels Wolf

Foto's: Sander van den Bosch, Amsterdam

Grafische vormgeving flyer: Evelyn Dielen

Poster: Kylan Stippel | Daan Bonnier

Met dank aan: Bijzonder Amsterdams | John Blankenstein Foundation | Club Church

| Gemeente Amsterdam (Afdeling Sport en Bos) | Koninklijke Nederlandse Zwembond

| Stichting Tijgertje | Trutfonds | Pakhuis de Zwijger

Voor het uitgebreide verslag van de dag en meer kijk op www.queersport.nl